



Am Sonntag dem 02.06.2019 findet der Ingelheimer Halbe wieder statt, auch dieses Jahr, laden wir Interessierte Mitglieder ein mitzumachen entweder als Teilnehmer oder als Helfer.

Für Teilnehmer stellt der TCB auch dieses Jahr wieder ein Laufshirt und die Teilnahmegebühr übernimmt der Verein. ☺

#### WETTBEWERBE

Halbmarathon (21km)

10 KM Lauf (10km)

5 KM Lauf (5km)

5 KM Nordic/Walken

2000 m Kids-Lauf

Kids-Lauf (600m)

Staffel-Halbmarathon (3x7 km)

#### AUSSCHREIBUNG

Ausschreibung Ingelheimer Halbe

Start: 02. Juni 2019, Sebastian-Münster-Platz, Ingelheim

Strecken

600 m Kids-Lauf

2000 m Kids-Lauf

5 km Nordic/Walken

5 km Lauf

10 km Lauf

Halbmarathon - Männer / Frauen / Jugend

Staffel über Halbmarathon-Distanz (3x7 km)

Anmeldungen bitte per Mail Christian Riegel oder an die Geschäftsstelle, bis zum **19.05.2019**.

Christian Riegel [ch-riegel@t-online.de](mailto:ch-riegel@t-online.de)

[tc-boehringer@t-online.de](mailto:tc-boehringer@t-online.de)

Für Fragen bitte auch an die Mailadressen wenden oder einfach Online nachschauen.

<http://www.der-ingelheimer-halbe.de>

Wer als Helfer hier den Ingelheimer Halbe unterstützen will, bitte an Christian Riegel unter der angegebenen Mailadresse wenden.

***Mit sportlichen Grüßen***

*Christian Riegel*

**2. Vorsitzender**

